КРІСТАЛ ЗІР

Що таке міопія та чому потрібно її контролювати?

Короткозорість, або міопія (від лат. «мружитись»), є найпоширенішою причиною погіршення зору. Її розповсюдженість в сучасному світі має характер пандемії. При короткозорості око має більші, ніж потрібно, розміри, тому світло фокусується не на сітківці, а перед нею, при цьому чіткість зору вдалину погіршується. Для покращення зору необхідно використовувати мінусові лінзи, що повертають фокус на сітківку.

- Чим більше зростає око, тим більше прогресує короткозорість, тим гірше стає зір, тим більша корекція потрібна.
- Чим раніше з'являється та швидше прогресує короткозорість, тим більшого ступеню вона сягає.

Важливо розуміти, що короткозорість високого ступеню може призводити до таких ускладнень, як глаукома, катаракта, дистрофія, відшарування сітківки та втрата зору.

Часто висока короткозорість не підлягає лазерній корекції зору. Тому сучасна офтальмологія активно займається та вдосконалює напрямок контролю міопії – заходів, що дозволяють максимально сповільнити або зупинити прогресування короткозорості.

Вже більше ніж 10 років для цього застосовуються ортокератологічні лінзи. Вони вдягаються на око на ніч і змінюють профіль рогівки, корегуючи міопію та сповільнюючи прогресування короткозорості.

Однак не завжди такі лінзи можна призначити пацієнту, бо для успішної корекції ортокератологічними лінзами потрібні певні умови конфігурації рогівки, ступеню міопії та астигматизму.

Раніше, на жаль, для цієї категорії пацієнтів не було можливості використати шанс зупинити короткозорість. Зараз з'явилися нові технології, що дозволяють запропонувати цим пацієнтам альтернативне рішення.

MiOpia та MiOpia Toric – м'які контактні лінзи в Україні для контролю міопії у дітей і підлітків

Лінзи родини MiOpia (відомої ізраїльської компанії SOFLEX) для контролю короткозорості мають можливості корегувати будь-які ступені короткозорості та астигматизму і унікальний мультифокальний дизайн з центром для далекої відстані, виготовляються з силікон-гідрогелевого матеріалу, що забезпечує здоров'я та комфорт носіння.

Силікон-гідрогелеві лінзи планової заміни рекомендовані для 3 місяців носіння.

Лінзи мають широкий діапазон параметрів для точної та комфортної посадки з урахуванням індивідуального радіусу і діаметру рогівки, включаючи високі ступені короткозорості та астигматизму (сфера до -15,0 Д, циліндр до -6,0Д).

Існує 2 основні теорії прогресування міопії:

- **акомодаційно-конвергенційна теорія**

При тривалому навантаженні очей зблизька (навчання, використання гаджетів) виникає порушення роботи м'язів ока, що відповідають за фокусування ока на близькій відстані (акомодацію). Це не лише призводить до погіршення зору та втоми очей, але й відбувається надмірне збільшення розмірів ока і прогресування міопії. Для впливу на ці чинники використовуються лінзи з аддідацією або апаратне лікування.

Лінзи MiOpia для контролю міопії збільшують глибину фокусу, що дозволяє зменшити навантаження акомодації, та її вплив на прогресування короткозорості.

- **теорія гіперметропічного дефокусу**

Розвиток очного яблука залежить від фокусування світла як в центральній (фовеолярній) зоні, так і на периферії сітківки. При наявності периферичного далекозорого дефокусу (фокусування світла поза сітківкою на периферії) відбувається збільшення ока в передньо-задньому напрямку, а з тим – збільшення короткозорості. Для правильного розподілу світла на периферії використовується 2 типу лінз: ортокератологічні лінзи та мультифокальні контактні лінзи з центром для далини й периферичною аддідацією.

Лінзи MiOpia, за рахунок зменшення периферичного гіперметропічного дефокусу, сповільнюють зростання ока та прогресування міопії. Ефективність використання мультифокальних контактних лінз для гальмування прогресування міопії вже доведена безліччю досліджень.

Поєднання нової технології виробництва з сучасними матеріалами забезпечує:

√ відмінну гостроту зору;
√ високий рівень комфорту;
√ відтримує здоров'я очей.

Які переваги мають лінзи MiOpia як методу контролю міопії?

➢ М’яка контактна лінза – для пацієнтів, які упереджено ставляться до жорстких контактних лінз;
➢ мають значно більший оптичний діапазон для корекції міопії (до -15,00 діоптрій);
➢ дозволяють отримати чіткій зір у пацієнтів з астигматизмом – можливість замовляти лінзи з циліндром до -6,00 діоптрій;
➢ підходять пацієнтам з плоскою рогівкою або при великому діаметрі рогівки, де ортокератологічні лінзи не можуть бути підібрані.

Догляд за лінзою

● Догляд за лінзою є простим і не потребує багато часу.
● Щоденне очищення та дезінфекція можуть здійснюватися будь-яким типом розчину для м'яких контактних лінз. Перевага надається пероксидним системам.
● Рекомендовано використання з лінзами зволожуючих крапель. Перед або після одягання лінз закапати зволожувач. Під час носіння, за потребою, вживати краплі.
● За 1-2 хвилини до зняття лінзи закапати зволожуючі краплі.

Зупиніть міопію разом з MiOpia!