

Инструкции по использованию мягких контактных линз Soflex

Внимательно прочтите следующие инструкции по использованию контактных линз.

Только врач подбирает контактные линзы, а также режим ношения и сроки замены. Тщательно соблюдайте все инструкции вашего доктора при использовании линз.

Силикон-гидрогелевые линзы изготовлены из материала FilconV3 с влагосодержанием 74% для (SHSphere, BabyLens, SHToric, SHSphereFrontToric, SHEye-Q, SHToricEye-Q, MiOria, MiOriaToric), эти линзы имеют срок замены 3 месяца.

Гидрогелевые линзы изготовлены из материала Filcon II 2 та Filcon II 3 с влагосодержанием 58% и рассчитаны на годовую замену.

По окончании этого срока линзы подлежат замене.

Линзы предназначены для дневного ношения, спать в линзах **нельзя!**

Важно!

- Ваши линзы изготавливаются индивидуально для вас методом ультраточного точения. В первые дни (до 10 дней) линза постепенно дает первичную посадку, поэтому в начале ношения возможен небольшой дискомфорт и нестабильность зрения (особенно в линзах с высоким астигматизмом), но посадка, комфорт и качество зрения будут постепенно улучшаться первые несколько дней ношения. Окончательная посадка и острота зрения будут оценены вашим доктором после 7-10 дней ношения линзы.
- Пользователи мультифокальных линз могут испытывать некоторое ухудшение контрастного зрения вдаль при снижении освещения.
- В линзах для контроля миопии MiOria, MiOriaToric возможно небольшое затуманивание зрения в первые дни ношения. Острота зрения улучшается по мере адаптации к линзам.

Рекомендуется регулярно проверять зрение и состояние ваших глаз при ношении контактных линз.

Манипуляции с линзами

Ваш доктор должен обучить вас одеванию и снятию контактных линз, дать тщательные инструкции. Выработайте привычку всегда начинать с одного глаза (например, правого), чтобы избежать путаницы.

Всегда тщательно мойте руки с мылом, полностью промойте и тщательно высушите безворсовым полотенцем перед манипуляциями с линзами. Не используйте мыло, содержащее крем, лосьон или косметику на масляной основе, так как эти вещества могут загрязнить линзы и вызвать дискомфорт при ношении.

- Не используйте чужие линзы, не передавайте свои линзы другим.
- Не используйте линзы или средства для ухода за линзами по истечении срока годности.
- Надевайте линзы перед нанесением макияжа и снимайте их перед тем, как снять макияж.
- Не допускайте контакта контактных линз с нестерильными жидкостями.
- Не используйте линзы для плавания, гидромассажной ванны, в бане или водных видов спорта.
- Контактные линзы следует снимать сразу после контакта с химическими или опасными веществами
- Не используйте контактные линзы, если они высохли, жидкость непрозрачная, замерзшая или флакон поврежден перед первым использованием.
- Если вы принимаете какие-либо глазные капли, согласуйте их прием с вашим доктором.

Никогда не используйте водопроводную воду для очистки, ополаскивания или хранения линз!

Каждая линза поставляется стерильной в индивидуальном флаконе. Линза может храниться в запечатанном флаконе длительное время.

Выньте линзу из контейнера и осмотрите ее, чтобы убедиться, что она влажная, чистая, прозрачная и на ней нет повреждений. Если линза повреждена, не используйте ее.

Убедитесь, что линза не вывернута наизнанку, положите ее на указательный палец и осмотрите ее профиль (в правильном положении линза имеет чашеобразную форму).

Для манипуляций с линзами используйте только предназначенные для этого пинцеты, присоски или подушечки пальцев.

Никогда не используйте острые предметы или ногти, чтобы вынимать линзы из контейнера или из глаз!

Если вы редко пользуетесь контактными линзами, раствор для контактных линз необходимо регулярно менять, даже если линзы не используются.

Одевание линз

Предварительно тщательно вымойте и высушите руки. Закапайте в глаза 1-2 капли увлажнителя. Поместите линзу на кончик указательного пальца. Поднесите средний палец той же руки к нижнему веку к ресницам и опустите нижнее веко. Указательным или средним пальцем другой руки поднимите верхнее веко. Наденьте линзу на глаз. Осторожно посмотрите в разные стороны, затем плавно отпустите веки и поморгайте. Используйте эту технику для другого глаза.

Если вам нужно промыть линзы перед одеванием, используйте только специальный раствор.

КАК НАДЕВАТЬ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ: ЧЕТЫРЕ ПРОСТЫХ ШАГА

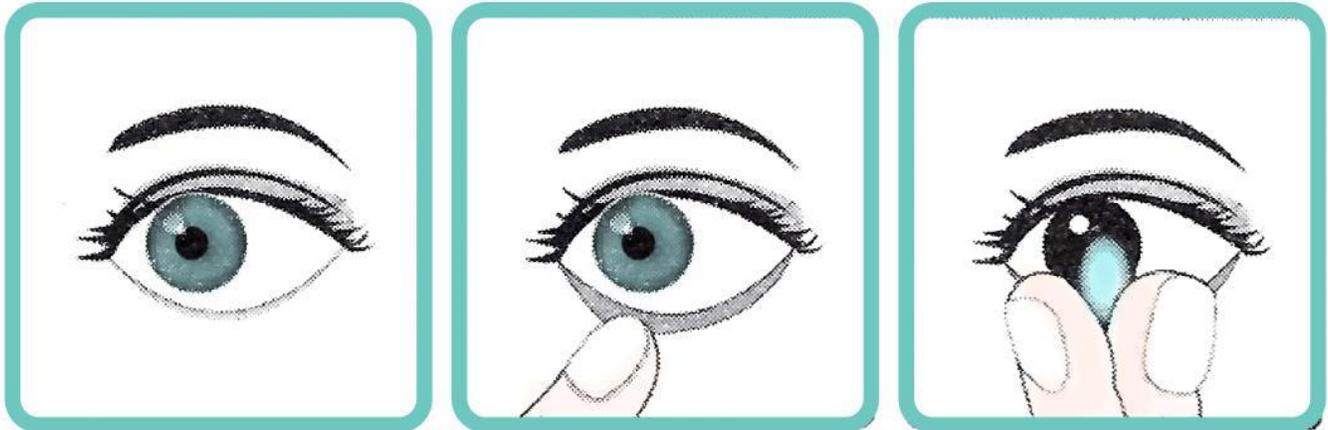


Снятие линзы

Всегда сначала снимайте одну и ту же линзу. Тщательно вымойте, ополосните и высушите руки.

Всегда проверяйте, находится ли линза на роговице, прежде чем пытаться ее снять! Определите это, закрыв другой глаз. Если зрение нарушено, линза находится не месте.

Перед снятием мягких контактных линз за 1-2 минуты увлажните ваш глаз с помощью капель, немного поморгайте, поведите глазом под закрытыми веками. Это сделает снятие линз более простым и комфортным, предотвратит повреждение линзы или поверхности глаза.



Снятие линзы с глаза без предварительного увлажнения может привести к разрыву линзы!!!

Осторожно прикоснитесь чистым указательным пальцем к центру линзы, затем, глядя вверх, сместите линзу вниз или к носу на белую часть глаза. Снимите линзу, зажав ее подушечками пальцев.

Осторожное зажатие линзы между большим и указательным пальцами не повредит линзу, если ногти не соприкасаются с линзой.

Уход за линзами

Очищайте и дезинфицируйте линзы каждый раз при их снятии.

Ваш доктор подберет наиболее подходящую для вас систему ухода за линзами.

Не меняйте самостоятельно продукты для ухода за линзами.

Используйте только средства для мягких контактных линз в соответствии с инструкциями производителя. Предпочтение в уходе отдается пероксидным системам.

Никогда не используйте для чистки линз водопроводную, газированную или дистиллированную воду.

Меры предосторожности

Контактные линзы не следует носить при определенных условиях здоровья или окружающей среды:

- Аллергия, воспаление, инфекция или раздражение в области глаза или век.
- Периоды плохого самочувствия, такие как сильная простуда, грипп или герпес.
- Выраженный синдром сухого глаза.
- Чрезмерно сухая или пыльная окружающая среда.

Возможные жалобы

Будьте внимательны, если у вас появится один или несколько из следующих симптомов:

- Ощущение инородного тела в глазах.
- Дискомфорт / боль в линзах.
- Покраснение глаз.
- Светобоязнь.
- Жжение, покалывание, зуд или слезотечение.
- Снижение четкости зрения.
- Радуга или ореол вокруг огней.
- Сильная или стойкая сухость глаз.

При появлении любого из вышеперечисленных симптомов необходимо немедленно снять линзы!

Если при этом дискомфорт или проблемы **исчезнут**, внимательно осмотрите линзы.

- Если линзы повреждены, **НЕ** надевайте эти линзы на глаза: замените линзы на новые или проконсультируйтесь со своим специалистом.
- Если на линзах есть грязь, ресницы или инородное тело, тщательно очистите, промойте и продезинфицируйте перед повторным одеванием.

Если вышеуказанные симптомы не исчезнут после снятия или повторного одевания линз, **НЕМЕДЛЕННО** снимите линзы и обратитесь к врачу. Желаем Вам здорового, комфортного ношения и хорошего зрения в контактных линзах Soflex!