

Інструкції з використання м'яких контактних лінз Soflex

Уважно прочитайте наступні інструкції з використання контактних лінз.

Тільки лікар підбирає контактні лінзи, а також режим носіння і термін заміни. Ретельно дотримуйтесь всіх інструкцій вашого лікаря при використанні лінз.

Силікон-гідрогелеві лінзи виготовлені з матеріалу FilconV3 з вмістом води 74% для (SHSphere, BabyLens, SHToric, SHSphereFrontToric, SHEye-Q, SHToricEye-Q, MiOria, MiOriaToric), ці лінзи мають термін заміни 3 місяці.

Гідрогелеві лінзи виготовлені з матеріалу Filcon II 2 та Filcon II 3 з вмістом води 58% і розраховані на річну заміну.

Після закінчення цього терміну лінзи підлягають заміні.

Лінзи призначені для денного носіння, спати в лінзах **не можна!**

Важливо:

- Ваші лінзи виготовляються індивідуально для вас методом ультраточного точіння. В перші дні (до 10 днів) лінза поступово дає первинну посадку, тому спочатку носіння можливий невеликий дискомфорт і нестабільність зору (особливо в лінзах з високим астигматизмом), але посадка, комфорт і якість зору будуть поступово поліпшуватися перші кілька днів носіння. Остаточна посадка і гострота зору будуть оцінені вашим лікарем після 7-10 днів носіння лінзи.
- Користувачі мультифокальних лінз можуть відчувати деяке погіршення контрастного зору вдалину при зниженні освітлення.
- У лінзах для контролю міопії MiOria, MiOriaToric можливе невелике затуманення зору в перші дні носіння. Гострота зору поліпшується у міру адаптації до лінз.

Рекомендується регулярно перевіряти зір і стан ваших очей при носінні контактних лінз.

Маніпуляції з лінзами

Ваш лікар повинен навчити вас одягати та знімати контактні лінзи, дати ретельні інструкції. Виробіть звичку завжди починати з одного ока (наприклад, правого), щоб уникнути плутанини.

Завжди ретельно мийте руки з милом, повністю промийте і ретельно висушіть рушником без ворсу перед маніпуляціями з лінзами. Не використовуйте мило, що містить крем, лосьйон або косметику на масляній основі, так як ці речовини можуть забруднити лінзи і викликати дискомфорт при носінні.

- Не використовуйте чужі лінзи, не передавайте свої лінзи іншим.
- Не використовуйте лінзи або засоби для догляду за лінзами після закінчення терміну придатності.
- Одягайте лінзи перед нанесенням макіяжу і знімайте їх перед тим, як зняти макіяж.
- Не допускайте контакту контактних лінз з нестерильними рідинами.
- Не використовуйте лінзи для плавання, гідромасажної ванни, в лазні або водних видів спорту.
- Контактні лінзи слід знімати відразу після контакту з хімічними або небезпечними речовинами
- Не використовуйте контактні лінзи, якщо вони висохли, рідина непрозора, замерзла або флакон пошкоджений перед першим використанням.
- Якщо ви приймаєте будь-які очні краплі, узгодьте їх прийом з вашим лікарем.

Ніколи не використовуйте водопровідну воду для очищення, ополіскування або зберігання лінз!

Кожна лінза поставляється стерильною в індивідуальному флаконі. Лінза може зберігатися в запечатаному флаконі тривалий час.

Вийміть лінзу з контейнера і огляньте її, щоб переконатися, що вона волога, чиста, прозора і на ній немає пошкоджень. Якщо лінза пошкоджена, не використовуйте її.

Переконайтеся, що лінза не вивернула навиворіт, покладіть її на вказівний палець і огляньте її профіль (в правильному положенні лінза чашоподібну форму).

Для маніпуляцій з лінзами використовуйте тільки призначені для цього пінцети, присоски або подушечки пальців.

Ніколи не використовуйте гострі предмети або нігті, щоб виймати лінзи з контейнера або з очей!

Якщо ви рідко користуєтесь контактними лінзами, розчин для контактних лінз необхідно регулярно міняти, навіть якщо лінзи не використовуються.

Одягання лінз

Попередньо ретельно вимийте і висушіть руки. Закачайте в очі 1-2 краплі зволожувача. Помістіть лінзу на кінчик вказівного пальця. Піднесіть середній палець тієї ж руки до нижнього століття до вій і опустіть нижню повіку. Вказівним або середнім пальцем іншої руки підніміть верхню повіку. Одягніть лінзу на око. Обережно подивіться в різні боки, потім плавно відпустіть повіки і поморгайте. Використовуйте цю техніку для іншого ока.

Якщо вам потрібно промити лінзи перед одяганням, використовуйте тільки спеціальний розчин.



Зняття лінзи

Завжди спочатку знімайте одну і ту ж лінзу. Ретельно вимийте, ополосніть і висушіть руки.

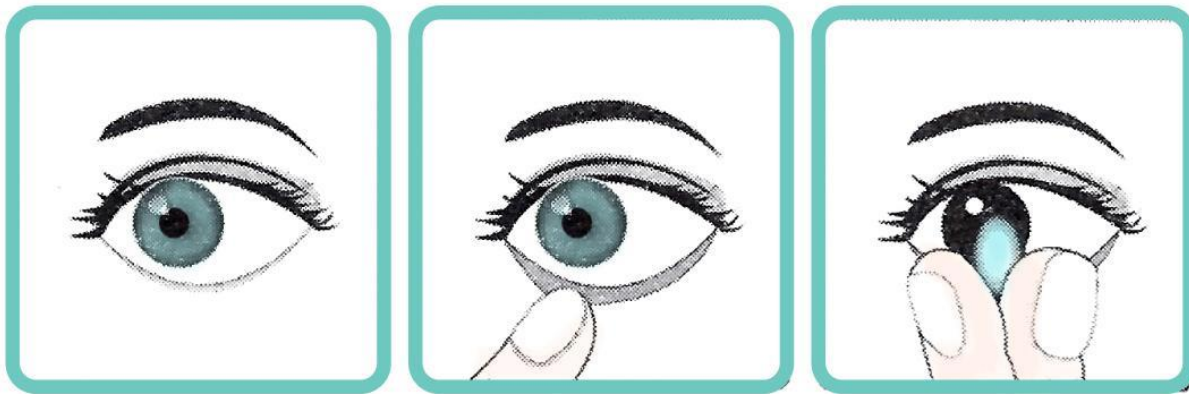
Завжди перевіряйте, чи знаходиться лінза на рогівці, перш ніж намагатися її зняти! Визначте це, закрити інше око. Якщо зір порушено, лінза знаходиться не місці.

Перед зняттям м'яких контактних лінз за 1-2 хвилини зволожите ваше око за допомогою крапель, трохи поморгайте, поводите оком під закритими столітцями. Це зробить зняття лінз більш простим і комфортним, запобігає пошкодженню лінзи або поверхні ока.

Зняття лінзи з ока без попереднього зволоження може призвести до пошкодження лінзи !!!

Обережно торкніться чистим вказівним пальцем до центру лінзи, потім, дивлячись вгору, змістіть лінзу вниз або до носа на білу частину ока. Зніміть лінзу, затиснувши її подушечками пальців.

Обережне затискання лінзи між великим і вказівним пальцями не зашкодить лінзу, якщо нігті не торкаються лінзи.



Догляд за лінзами

Очищуйте і дезінфікуйте лінзи кожен раз при їх знятті.

Ваш лікар підбере найбільш підходящу для вас систему догляду за лінзами.

Не міняйте самостійно продукти для догляду за лінзами.

Використовуйте тільки засоби для м'яких контактних лінз відповідно до інструкцій виробника. Перевага в догляді віддається пероксидним системам.

Ніколи не використовуйте для чищення лінз водопровідну, газовану або дистильовану воду.

Запобіжні заходи

Контактні лінзи не слід носити при певних умовах здоров'я або навколишнього середовища

- Алергія, запалення, інфекція або подразнення очей або повік.
- Періоди поганого самопочуття, такі як сильна застуда, грип або герпес.
- Виражений синдром сухого ока.
- Надмірно сухе або брудне довкілля.

Можливі скарги

Будьте уважні, якщо у вас з'явиться один або декілька з наступних симптомів:

Відчуття стороннього тіла в очах.

Дискомфорт / біль в лінзах.

Почервоніння очей.

Світлобоязнь.

Печіння, поколювання, свербіж або сльозотеча.

Зниження чіткості зору.

Райдуга або ореол навколо вогнів.

Сильна або стійка сухість очей.

При появі будь-якого з перерахованих вище симптомів необхідно негайно зняти лінзи! Якщо при цьому дискомфорт або проблеми зникнуть, уважно огляньте лінзи.

- Якщо лінзи пошкоджені, НЕ використовуйте такі моделі лінзи на очі: замініть лінзи на нові або проконсультуйтеся зі своїм фахівцем.
- Якщо на лінзах є бруд, вії або стороннє тіло, ретельно очистіть, промийте і продезінфікуйте перед повторним одяганням.

Якщо зазначені вище симптоми не зникнуть після зняття або повторного одягання лінз, НЕГАЙНО зніміть лінзи і зверніться до лікаря.

Бажаємо Вам здорового, комфортного носіння та гарного зору в контактних лінзах Soflex!